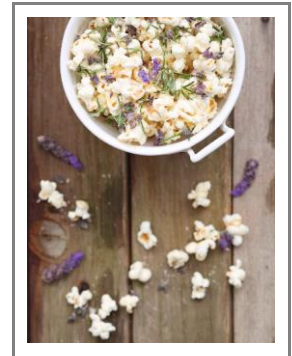




you are what you create.



## REZEPTSERVICE

**Bildnummer: 11421751**

**Rezeptnummer: R1144384**

### **Popcorn mit Lavendel und Rosmarin (vegetarisch)**

(Für 4 Personen)

**Zubereitungszeit:** 15 min

**Garzeit ca.:** 10 min

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

#### **Zutaten:**

1 Hand voll Lavendelzweige, mit Blüten (ersatzweise 2 TL getrocknete Lavendelblüten)

1 - 2 Zweige Rosmarin

2 EL Butterschmalz

50 g getrocknete Maiskörner

3 EL Zucker

#### **Zubereitung:**

Den Lavendel waschen, trocken schütteln und die Blüten von den Zweigen zupfen. Den

Rosmarin waschen, trocken schütteln und die Blätter grob hacken.

Das Schmalz in einem Topf erhitzen. Die Maiskörner und die Hälfte vom Rosmarin dazugeben und zugedeckt warten, bis der Mais anfängt aufzupoppen. Die Temperatur minimieren und den Mais erhitzen, bis kein "Poppen" mehr zu hören ist. Das fertige Popcorn mit den restlichen Rosmarinblättern, den Lavendelblüten und dem Zucker vermengen und abkühlen lassen.

Die Rezepte sind Vorlagen, welche nach bestem Wissen und Gewissen angefertigt wurden. Für das Gelingen der Gerichte kann keine Haftung übernommen werden.